

令和8年10月吉日

ご利用者様・ご家族様各位

特別養護老人ホームながうらの郷
施設長 坂上 悦子

ご入居者の外出・外泊制限の緩和について（お知らせ）

平素は当施設の運営ならびに感染症予防対策に多大なご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、これまで当施設では感染症拡大防止の観点から、ご入居者様の外出・外泊を原則お控え（または制限）いただいておりますが、昨今の感染状況および国・自治体の方針等を踏まえ、令和8年10月15日（木）より、外出・外泊の制限を緩和することといたしました。

ご家族様との豊かな時間をお過ごしいただくため、安全面に配慮しながら順次対応を進めてまいります。つきましては、再開にあたり下記の通り運用ルールを設けておりますので、ご確認のうえ、事前のお申し込みをお願い申し上げます。

記

1. 適用開始日

令和8年10月15日（木）～

2. 外出・外泊の運用ルール

項目	内容・お願い事項
外出・外泊時間	【外出の時間帯】 9：30～16：30 （施設で昼食を召し上がる方は、9：30～11：30、14：00～16：30） 【外泊の時間帯】 出発 9：30以降 / お戻り 16：30まで
事前予約・申請	服薬準備や体調管理のため、外出をご希望の際は、ご希望日の7日前までに施設へご申請ください（お食事を伴わない外出につきましては、3日前までにご申請ください）。身元引受人様以外のご家族様が同伴される外出・外泊につきましては、事前に身元引受人様へご相談のうえ、ご申請をお願いいたします。
体調確認	当日、ご本人および同行されるご家族に発熱（37.0℃以上等）や風邪症状がある場合は、ご利用をお控えいただきます。
感染対策	外出中におかれましても、混雑する場所でのマスク着用や手指消毒など、基本的な感染対策にご協力をお願いいたします。

項目	内容・お願い事項
食事・外食	外食やご自宅での会食も可能です。食事内容や服薬のタイミングについて、事前にスタッフへご確認ください。
お戻り時の確認	お戻りの際、ご本人の検温および体調確認を行わせていただきます。

3. 外泊について

- **外泊期間**：受付の際に、ご希望の期間（日程）をお申し出ください。
- **外泊時間**：表面の「外出・外泊時間」に記載の出発・お戻り時間をご参照ください。
- **事前確認**：外出・外泊の目的、外泊先（住所）、緊急連絡先（同伴者氏名）、出発・お戻り日時、着替えや排泄用品等の数量を申請時に確認いたします。
- **出発時**：ユニットまでお越しいただきますようお願いいたします。
- **お薬・着替え等の対応**：外出・外泊期間中のお薬や処置物品、着替え等は出発時にユニットでお渡しいたします。また、現在の体調の留意点等もお伝えします。
- **お戻り時**：ユニットまでお送りいただきますようお願いいたします。その際に「外出・外泊に関するお願いと持ち物チェックリスト」の裏面にご記入いただいたものを職員にお渡しください。

4. ご注意・お願い

今後の地域での感染症流行状況や、施設内での発生状況によっては、やむを得ず急遽、外出・外泊を一時中断・制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

体調不良や事故等でおけがをされた場合は、ご家族様の付き添いで医療機関を受診していただくか、体調急変時は救急車（119 番）をご手配いただいた後、当施設へご連絡をお願いいたします。

【お問い合わせ・お申し込み窓口】

特別養護老人ホームながうらの郷

担当窓口：生活相談員（担当：佐藤 五十嵐 本間 長沼）

電話番号：025-386-1188

受付時間：8:30～17:30

以上